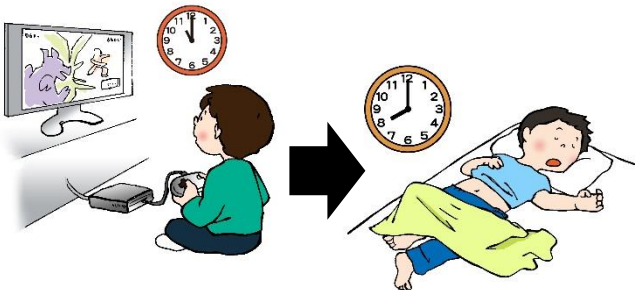


学校モードに切り替えを！

夏休み明け、お子さんはこんな生活になっていませんか・・・？



夜更かしをして、朝起きられない



朝食欲がない、朝食をとる時間がない



体がだるい、授業に集中できない



朝トイレに行く時間がなく便秘、腹痛

生活リズムをととのえるポイント！

朝起きたら太陽
の光を浴びる



昼間は元気に
体を動かす



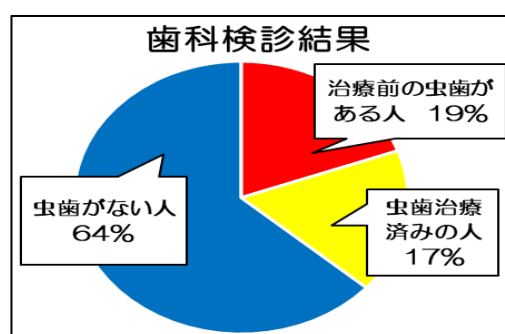
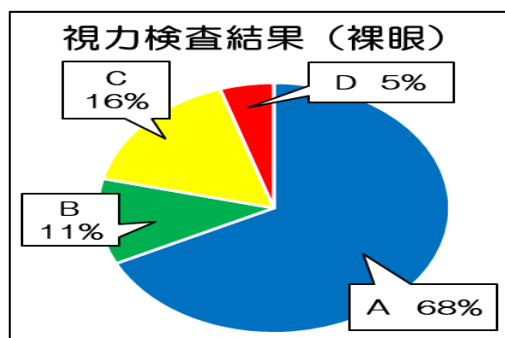
朝食をしっかり
食べる



十分な睡眠
をとる

袋井北小 健康診断結果まとめ

4月 身体測定平均値					
男子			女子		
	身長(cm)	体重(kg)		身長(cm)	体重(kg)
1年	116.1	21.7	1年	115.4	20.8
2年	122.1	23.9	2年	122.3	23.4
3年	127.7	26.6	3年	127.9	26.4
4年	132.7	31.1	4年	133.3	29.8
5年	139.3	35.9	5年	141.2	34.0
6年	146.4	40.4	6年	148.9	38.8



また各種検診の結果、治療や詳しい検査が必要なお子さんには、「〇〇検診結果のお知らせ」を配布しました。用紙がまだお手元にある場合は早めに受診し、学校へ御提出ください。

スクールカウンセラー来校予定日

月	日	曜日	時間
9	3	水	終日
	11	木	終日
	25	木	終日
10	2	木	終日
	16	木	終日
11	14	金	9:30~17:00 (追加)
	27	木	終日
12	4	木	終日
	11	木	終日
1	15	木	終日
	29	木	終日
	30	金	入学説明会 午後3時間
2	4	水	終日
	26	木	終日
3	5	木	終日
	12	木	終日

- ・面談場所：南校舎1階
相談室
- ・来校時間：基本終日
(8:30~17:00)
- ・面談時間：約45分
- ・相談の費用は無料です。
- ・面談は保護者のみ、児童のみ、児童と保護者などいずれも可能です。予約の際に御希望をお知らせください。

