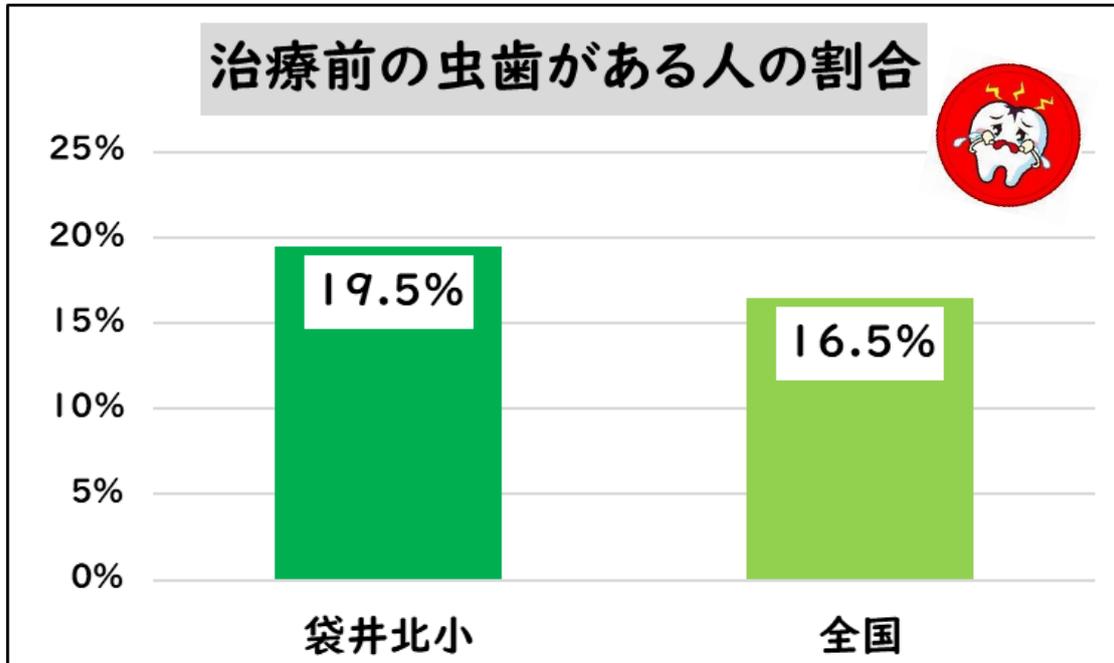


ほけんだより 6月

令和7年6月
袋井あやぐも学園
袋井北小学校 保健室

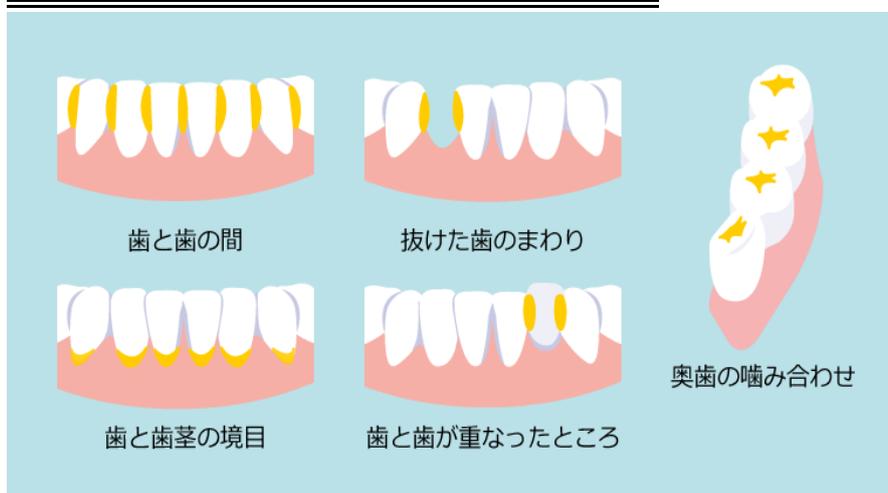
6月4日は、む(6)し(4)歯予防デー



上の図は、治療前の虫歯がある人の割合を袋井北小の児童と全国の小学生とで比べたものです。今年度の袋井北小での歯科検診の結果、虫歯があり「結果のお知らせ」を発行した児童の割合は、全国の小学生と比べて多いことが分かります。

虫歯はゆっくり進行し、自然に治ることはありません。早めの治療と、虫歯にならないための歯磨き習慣が大切です。

磨き残しの多い部分とは？



左のイラストは、磨き方が不十分になりやすいとされている部分に色がついたものです。

御家庭でもぜひお子さんと上手な歯の磨き方を練習してあげてください。

(イラスト出典：

haisha-yoyaku-blog.jp)

水泳授業が始まります！

6月中旬から水泳授業が始まります。水泳授業を楽しく、安全に始められるようにお子さんと一緒に御準備をお願いします。



ひと いっしょ すいえいまえ
おうちの人と一緒に水泳前チェックをしましょう！



① 耳のそじはしてありますか？

みみあか みみ なか ぶく まわ こえ おと き と みみ なか
耳垢があると耳の中で膨らんで、周りの声や音が聞き取りにくくなることがあります。耳の中
いた
を痛めてしまうこともあるので、そじをしましょう。

② 手や足の爪は短く切ってありますか？

つめ なが つめ つめ みじか き まわ ひと
爪が長くなっていると、どこかにひっかかり爪がはがれてしまったり周りの人を
きず
傷つけてしまったりすることがあります。



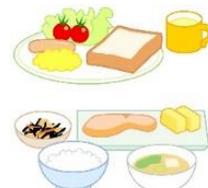
③ 絆創膏を貼っていませんか？

ばんそうこう は ばんそうこう は はい ばあい なお
絆創膏を貼ったままプールに入るとはできません。けがをしている場合は、治ってからプール
はい
に入るようにしましょう。



④ 朝ごはんをしっかり食べましたか？

あさ す しょうたい すいえい おこな たいちょう わる
おなかが空いた状態で水泳を行うと体調が悪くなることがあります。
あさ た
しっかりと朝ごはんを食べてきましょう。



⑤ 体調は悪くありませんか？

たいちょう わる たいちょう わる はい きけん すこ たいちょう へん かん
体調が悪いままプールに入るのは危険です。少しでも体調が変だなと感じ
むり やす
たら無理をせず、休みましょう。



《 最後に・・・、気を付けたい感染症 》

咽頭結膜熱（プール熱）

- 主な症状
 - ・39～40℃の発熱
 - ・目のかゆみ、充血、目やに
 - ・のどの痛み、腫れ
- 予防方法：うがい、手洗い

水泳後の目洗い

※咽頭結膜熱は出席停止感染症です。感染した場合は学校へ御連絡ください。

伝染性膿痂疹（とびひ）

傷口から菌が入り、水ぶくれができます。掻くことでひどくなり、人と接触することで他の人にうつることがあります。

- 主な症状
 - ・痛み、かゆみがある発疹
 - ・水泡の中に膿が見られる

※完全に治るまで、プールに入るとはできません。水泳の参加時期は主治医に確認してください。