

# ほけんだより

# 5月

令和7年5月  
袋井あやぐも学園  
袋井北小学校保健室

## 児童健康診断 実施中です



- ◎健診が受けられなかった場合は、御家庭で受診していただきます。日程につきましては、4月のほけんだよりを御確認ください。
- ◎各種検査結果につきましては、**異常の疑いが見られる場合のみ「〇〇検診結果のお知らせ」を配布**いたしますので、お早めに医療機関への受診をお願いします。
- ◎学校で行われる健康診断は、異常の**疑いの有無**を見付けるためのものです。治療を要するかどうかは医療機関でのさらに詳しい検査や診察が必要です。学校から「**〇〇検診結果のお知らせ**」をもらった**ら必ず異常というわけではなく、医療機関で「異常なし」と診断されることもあります**ので、御理解をいただきたいと思ひます。

## 春の熱中症に御注意ください



5月は体を動かすと気持ちの良い季節です。しかし、急に暑くなるこの時期は**熱中症に要注意**です。「熱中症は夏になるもの」と思われがちですが、まだ暑さに慣れていない今こそ、激しい運動をすると熱中症の危険があります。**衣服の調節やこまめな水分補給**で、万全の対策を心がけてください。**疲れているときや体調が悪いときは無理をしないことも大切**です。

## 生理用品について

急に月経が来てしまったときや生理用品を忘れてしまったときなど、手元に生理用品がなくて困ったときには保健室に相談に行くよう、御家庭でもお話ください。保健室では生理用品（ナプキン）を用意しています。また、月経など体についての悩みや不安がある場合は、養護教諭まで御相談ください。一緒に考えましょう。

## スクールカウンセラーの紹介

友野 圭子（ともの けいこ）先生

今年度も引き続き、袋井あやぐも学園（本校、袋井東小、袋井西小、袋井中）を担当してまいります。お子さんのことで気になることや心配なことがありましたら、いつでも担任または養護教諭まで御連絡ください。

### 令和7年度 来校予定日

回	月	日	曜日	時間
1	5	8	木	終日
2		29	木	終日
3	6	19	木	終日
4		26	木	終日
5	7	3	木	終日
6		10	木	終日
7	8	1	金	職員研修 午前2時間
8	9	3	水	終日
9		11	木	終日
10		25	木	終日
11	10	2	木	終日
12		16	木	終日
13	11	27	木	終日
14	12	4	木	終日
15		11	木	終日
16	1	15	木	終日
17		29	木	終日
18		30	金	入学説明会 午後3時間
19	2	4	水	終日
20		26	木	終日
21	3	5	木	終日
22		12	木	終日

• 面談場所：南校舎1階  
相談室

• 来校時間：終日  
(8:30~17:00)

• 面談時間：約45分

• 面談は保護者のみ、児童のみ、児童と保護者などいずれも可能です。予約の際に御希望をお知らせください。

• 相談の費用は無料です。

