

今学期も残り1か月となりました。今年度はどのような1年だったでしょうか。成長したお子さんをたくさん褒めてあげてください。

3月は、生活環境の変化によって、心身ともに不安定になりやすいです。御家庭でも次学年の準備や学習のまとめなど、不安を取り除くためのサポートをよろしくお願いします。

令和6年度の保健室来室状況（2月末現在）

体調不良で、保健室を利用した人

1655 人



★一番多かった症状… 頭痛

★来室が多かった月… 9月

けがの手当てで、保健室を利用した人

2389 人



★一番多かった症状… 擦り傷

★来室が多かった月… 10月

★けがが多かった場所… 教室

健康診断治癒率（63.8%）

視力 69.6% 歯科 59.8% 耳鼻科 68.6% 眼科 78.6%

全体的に昨年度に比べて治癒率が下がっています。早期発見・早期治療をすることが大切です。まだ治療が済んでいない御家庭は、春休み中に受診をお願いします。

©少年写真新聞社 2023



お知らせ

① 健康管理カードについて

健康管理カードを御家庭へ返却します。1～5年生は、春休み中に**進級学年欄**へお子さんの様子を記入し、**家庭連絡袋**に入れて**始業式の日**に提出をお願いします。

なお、6年生は、中学校で新しいものを使用します。（※6年生の健康管理カードは、一定期間保管した後、小学校で廃棄させていただきます。）

② 不要な校服や体操服の回収

保健室では、サイズが小さくなったり不要になったりした校服や体操服を回収しています。お譲りいただける御家庭がありましたら、学校（保健室）まで御連絡ください。

【特に回収しているもの】

- ・ 120cm・130cm の校服ズボン
- ・ 120cm・130cm の体操シャツ・体操ズボン
- ・ 120cm～140cm のポロシャツ（長袖・半袖）

2月 健康の日

2月の健康の日では、友達に助けもらった時・褒められた時の場面で、練習をしました。

★こんなとき、どうする？

あなたは、なわとび大会があるため、毎日なわとびの練習を



頑張っています。同じクラスのアヤさんも一緒に練習をしてくれて、アドバイスをくれま



した。ある日、アヤさんから「跳ぶのが上手になったね。」と言われました。あなたは、アヤさんに何を言いますか？

誰でも助けもらった時に、「助けってもらって当たり前。」という態度ではなく、「ありがとう」という気持ちを持てるようになってほしいと思います。また、褒められた時に「そんなことはないよ。」と否定するのではなく、素直に受け取り、「嬉しい」「ありがとう」と自分の気持ちを伝えられると、褒めた相手も自分も良い気持ちになります。

❁子どもたちの意見を一部紹介します❁



- あやさん、教えてくれてありがとう。おかげで縄跳びを上手に跳べるようになったよ。
- ありがとう。でも跳ぶのがうまくなったのは、あやさんが一緒に練習してくれたり、アドバイスしてくれたりしたからだよ。
- 毎日コツコツ練習してきたし、アドバイスもしてくれたおかげで上手に跳べた！ありがとう！あやさんも一緒にがんばろうね！
- ありがとう。あやさんが上手と言ってくれて、やる気が出たよ。



毎日の生活の中で、助けられることはよくあります。そんな時、お子さんは「ありがとう」と言えるでしょうか。

保健室で手当てをしたあと「ありがとうございました」と言われると、やはりとても嬉しくなり、改めて素敵な言葉だと感じます。

助けられたら、褒められたら、「ありがとう」という気持ちが持てるよう意識させていきたいと思っています。