



運動会や校外学習など行事が盛りだくさんだった2学期も残りわずかとなりました。感染症なども流行しやすい季節です。引き続き、お子さんの健康管理をお願いします。



## 手洗いキャンペーン

ウイルスや菌が流行しやすい時期に備えて、保健委員会で「手洗いキャンペーン」を行いました。普段の自分の手の洗い方で、どのくらい手がきれいになっているか確認しました。汚れが残しやすいところや正しい手の洗い方を、6年生の保健委員さんが丁寧に教えてくれました。



白く光った部分が汚れが残っているところだよ



わぁ！まだ汚れがある！



正しい手の洗い方を教えるね。



汚れが残っている自分の手を見て、驚いていた児童が多く、自分の手の洗い方のくせに気付いたようでした。隅々まで手を洗っているつもりでも、汚れが残っていたり石けんが落とさきれていなかったりします。正しい手の洗い方をお子さんと一緒に確認してみてください。



### 【手洗いの順番】

- ①流水でよく手を濡らした後、石けんをつけて手のひらをよくこする。
- ②手の甲をのばすようにこする。
- ③指先・爪の間を念入りにこする。
- ④指の間を洗う。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いする。
- ⑥手首も忘れずに洗う。

参照：首相官邸HPより

# ふゆやす す かた 冬休みの過ごし方について

(お子さんとお読みください)

バランスの良い食事や  
適度な運動はとても大事！



宿題や  
自主学習も  
忘れずに！

学校のある日と同じ  
時刻に寝よう  
規則正しい生活を  
心がけよう！



## お知らせ

- ① **来年度(令和7年度)**に向けて、「学校におけるアレルギー対応 希望調査」用紙を配布しました。御記入・御提出ありがとうございました。アレルギー対応の有無にかかわらず、提出をお願いします。また、アレルギー対応を希望する御家庭には、「**学校生活管理指導表**」をお渡ししました。**医師による記入が必要な書類**となりますので、受診し、記入していただきますようお願いいたします。
- ② 各健康診断におきまして、治療や経過観察が必要なお子さんに「**結果のお知らせ**」の用紙を配布しております。用紙をお持ちでしたら、**受診して**提出をお願いします。「**結果のお知らせ**」の用紙は、再発行も可能です。必要な場合は、担任あるいは保健室まで御連絡ください。

各種、御不明点等ありましたら、保健室まで御連絡ください。よろしくお願ひします。

