



1学期も残りわずかとなりました。どんな1学期だったか御家庭で振り返りながら、楽しい夏休みにしてください。熱中症の危険もあります。こまめに水分を補給したり休憩をとったりするよう、お声がけください。

健康診断のお知らせ

4月から行いました健康診断が、全て終了しました。健康診断にかかわる多数の問診票の記入、提出等への御協力ありがとうございました。

治療が必要なお子さんに各種検診結果のお知らせを配布しました。「結果のお知らせ」が御家庭に届きましたら、早めの受診をお願いします。なお、「結果のお知らせ」が届かない場合には、「異常なし」ということですので、御承知おきください。

また、健康診断結果のお知らせを貼付した「けんこうのきろく」を配布しました。お子さんの成長の記録を御確認いただき、確認後は担任へ提出をお願いします。



けがについて

保健室には、毎日約30人の来室者が来ます。そして、その半数以上がけがによる来室です。

擦過傷（すりきず）や打撲でのけがが多く、その理由は、転倒や人・ものとの衝突がほとんどです。また、受傷部位についても膝や指だけでなく、頭や口などの危険度が高まる箇所であることも多いです。

けがを0にすることはできませんが、学校生活のルールを守っていれば防ぐことのできるけがもたくさんあります。

- 運動場や体育館以外の場所は走らない
- 体育の授業は先生の指示をよく聞き、ルールを守る
- 教室や廊下、登下校中は周囲に気を付け、安全に歩行する

このようなルールを守り、安全で楽しい学校生活を送れるようにしてほしいと思います。また、廊下を走る児童が多いです。大きなけがにつながるため、落ち着いて行動するよう、御家庭でもお話してください。

保健室は、その日に学校で起きたけがの手当てをします。すでに負っていたけがや家でのけがは、御家庭で手当てをお願いします。



