



## 1 Utilize o tablet somente para aprenderes.

Os tablets de aprendizagem são ferramentas de aprendizagem que são emprestadas para serem utilizadas na aprendizagem. São também ferramentas importantes para organizar e exprimir os seus pensamentos e comunicar melhor. Se forem bem utilizados, podem ajudar a aprendizagem de cada um e enriquecer o seu futuro.

## 2 Utilize o seu tablet com cuidado e atenção.

Os tablets são fornecidos pelo imposto nacionais e municipais (dinheiro das muitas pessoas que trabalharam). Utilize-os com cuidado.

Não utilizar ou colocar o tablet em locais onde possa cair facilmente, molhado ou perto de bebidas.

Não utilize ou carregue a bateria num quaro com animais de estimação.

(Os animais de estimação podem morder e quebrar o tablet ou o cabo de carregamento).

Não deixe o tablet no chão para evitar que seja pisado acidentalmente. Coloque-o em cima da mesa ou outros lugares seguro.



Se quebrar ou perder o tablet, contacte imediatamente a escola.

(\*Se o aparelho quebrar entre, 29 de dezembro(sexta) até 3 de janeiro(quarta), contacte a escola depois do dia 4 de janeiro(quinta)).

## 3 Utilize o seu tablet de uma forma moral

Há muitos perigos na Internet. Pense sobre “Porque que temos de seguir as regras?” .

Em caso de dúvida, pede conselhos a alguém em casa ou na s pessoas proximas.

Não forneça a sua conta (ID, senha (password)) ou informações pessoais (o seu endereço, número de telefone, etc.) a outras pessoas.

Não roubar a conta de outra pessoa e utilizá-la e não filmar as pessoas sem autorização deles.

Não publicar conteúdos que prejudica os terceiros.

Não acesse sites que não estejam relacionados com os seus estudos.

## 4 Programar o horário para tablet e utilizá-lo de uma forma saudável.

Respeite as seguintes regras durante o tempo decidido em consulta com a sua família.

Mantenha uma distância de pelo menos 30 cm entre os seus olhos e a tela. Não é bom para os seus olhos se os colocar demasiado perto da tela.

Evite olhar para telas por longos períodos de tempo e tire os olhos da tela por pelo menos 20 segundos a cada 30 minutos para descansar os olhos.

Evite utilizar dispositivos TIC, como tablets e smartphones, pelo menos uma hora antes de dormir.



## 5 Tenha cuidado com a forma como carregar a bateria.

Pedimos-lhe que carregue a bateria do seu tablet em casa. No entanto, a sobrecarga pode causar mau funcionamento. Tire o aparelho do carregador quando terminar de carregar e não o deixe carregando durante mais de dois dias. Além disso, não o deixe ao sol, no carro ou noutros locais com temperaturas elevadas.

