

運動会の疲れや寒暖差による体調不良者や感染症のり患者も増えています。寒さも強まり、空気が乾燥しウイルスの過ごしやすい季節となります。御家庭でも、引き続き健康観察をお願いします。

感染症に罹ったときの対応について

- ① 病院で「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」と診断されたら、速やかに学校へ連絡をしてください。
- ② 「経過観察表」の受け取り方法の確認
(コドモンからの印刷/学校で受け渡し/兄弟へ連絡)
- ③ 朝・夕方の1日二回、熱をはかり「経過観察表」へ記入
- ④ 出席停止解除後、登校した際に「経過観察表」を担任へ提出

※ 経過観察表は、医師の記入欄はありません。したがって、病院へ再度受診していただく必要はありません。一番下に、保護者氏名欄と日付記入欄がありますので、記入をし、登校する際に、お子さんに持たせてください。

感染症対策について

正しい手洗いの方法を掲載します。お子さんと一緒に確認していただき、手洗い方法の見直しをお願いします。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

10月 健康の日

10月の健康の日は、「相手の話をよ〜く聞こう 時間半分トーク」を行いました。
自分の気持ちを相手に伝えるとき、相手の話を聞くと、それぞれが気を付けることをペアで実践しながら、練習しました。



【トークテーマ例】

- 最近ハマっていること
- 好きな給食
- 秋と言えば・・・
- 秋に食べたいもの
- 100万円もらったら・・・
- 自分が幸せを感じる時
- 運動会で心に残ったこと



〈話すときに気を付けること〉

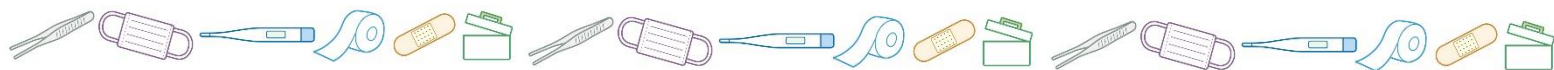
- 1 自分の気持ちを素直に言う。
- 2 相手が聞こえる声で話す。
- 3 身ぶり手ぶりを使って話す。
- 4 聞く人の方に体を向け、目を見て話す。

〈聞くときに気を付けること〉

- 1 話す人の方へ体を向け、目を見て聞く。
- 2 「うんうん」と相づちをうつ。
- 3 話を最後まで聞く。
- 4 相手が話しやすい言葉がけをする。
(反応をする)

～担任の先生の感想～

- 外国籍児童も、うなずいたり体を向けたりして、意識できるときが増えました。
- 「相手の目（顔）を見ることは当たり前だよ」「会話にあったふわふわ言葉は何だろう？」など次々につぶやき、子どもたち自身が話す・聞くことを真剣に考えていると感じました。
- ワークシートに振り返りを書かせたが、相手の話の内容について自分が感じたことを書いている子もいた。相手の話を理解しようとして聞いていたことが分かってよかった。
- 相手の話を聞いて知りたいことを聞いたり、答えたりしていて、相手のことを知り受け入れる様子があってよかったです。



健康診断結果用紙の提出をお願いいたします

各健康診断におきまして、治療や経過観察が必要なお子さんに、「結果のお知らせ」の用紙を配布しています。「結果のお知らせ」が御家庭にありましたら、受診をして提出をお願いいたします。また、用紙を失くしてしまった場合や各項目で御不明な点等ありましたら、保健室まで御連絡ください。