



外部講師の方をお招きして、性教育についての講話を実施しましたので、学習内容を御紹介いたします。

3年生 「いのちって素晴らしい！！」講座

9月12日実施

講師：LOVE BIRTH 岡田聡子さん

① みんなの大切なものって？

遊ぶためにも、勉強をするためにも、命が必要だよ。

みんなは、どのように生まれてきたのかな？たくさんの命がつながって、今の自分があるよ。



命の始まりの大きさを確認しました。
卵子の大きさは、約 0.13mm。針で穴をあけた
くらいの大きさです。
「こんなにちいさかったんだ！」

お母さんのおなかの中で、どのように成長していくか、あかちゃん人形で大きさを確認しました。



～児童感想～

- お母さんとお父さんがいなかったら、私はいなかったと思います。私が生まれてきたことは奇跡だと思いました。
- 僕を生むとき、お母さんはとてもがんばってくれたんだと分かって、うれしかった。
- たったひとつの命だと分かったので、大切にしたいです。

講師：保健師 佐々木睦美さん

① 体や生について勉強するのは何のため？ = 自分の体と心を守るため

<自分を守るための 大事なこと>

体は だれのもの？

* 私の からだは？…

* 赤ちゃんの からだは？…

**私のからだは 私のもの
私の とっても大切なもの**

水着でかかれるところ + 口

プライベートゾーン

* 自分でない人が、見たり さわったり
しては いけないところ

* 人がいるところで、見たり さわったり
しないところ

自分の体に、誰かが嫌なことをしてきたら・・・

「嫌って、感じていい。」「嫌って言うていい。」

② 体の仕組みについて

性器の名前（尿道・ちつ・肛門・陰茎・陰のう・精巣・子宮・卵巣）

③ おとなに変わる体と心

思春期

子ども



大人

あなたの体も心も、この世界でたった一つ
だけ。

自分の人生の主人公は、自分。

自分自身の気持ちも大切にしてください。

**なぜ 思春期 があって
不安定な気持ちになるの？**

体 と 脳の成長の **バランス** がわるい

**身体
おとな**
月経がある
射精する

**脳(心)
子ども**

人間の脳はおとなに
なるのがおそい
(20歳くらい)

～児童感想～

- お話を聞いて、自分のことが好きになれたように思う。自分のことをもっと大切にしたい。
- なぜかイライラしてしまったり、不安に思うことがあって、それが「思春期」だということが分かった。
- 自分の体が他の人と違って、自分のことを嫌いにならないようにすることが大切。
- 男の子、女の子の体の違いについて詳しく聞けた。男女関係なく自分にも他人にも優しくしたい。