

# ほけんだより



令和4年12月  
袋井あやぐも学園  
袋井北小学校保健室

## インフルエンザについて

冬になると空気が乾燥し、ウイルスの過ごしやすい季節になります。児童がインフルエンザに罹患した場合、このような対応をお願いします。

- ① 病院で「インフルエンザ」と診断されたら、医師の指示に従い、安静にしてください。
- ② 速やかに**学校へ電話**をしてください。指定の方法で「**インフルエンザ経過観察表**」を受け取ってください。（詳しくは12/19配布のお便りをお読みください。）
- ③ 朝と夕方の1日二回、**熱をはかってください**。
- ④ 下の表を参考に、出席停止期間中はゆっくり体を休めてください。
- ⑤ 8日以上解熱しない、気になる症状がある場合は、かかりつけ医に受診してください。
- ⑥ **登校する前日**には、かならず**学級担任まで電話**で御連絡ください。  
\*経過観察表の確認や予定の伝達をいたします。
- ⑦ **登校する日は、経過観察表**（体温、保護者氏名の記入を確認）をお子さんに持たせてください。  
※ 上記の対応と合わせて、コドモンでの健康チェックの実施もお願いします。

## インフルエンザの出席停止の期間について

発症した後**5日**を経過し、かつ、解熱した後**2日**を経過するまで

※発症した日や解熱（37.4℃以下）した日は0日目とします。解熱後、再度37.5℃以上になった場合は、その後37.4℃以下になった日を改めて解熱0日目と考えてください。

※発症した日から数えると、最低6日間の出席停止が必要です。

発症日 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後、 2日目			登校◎	
発熱	発熱	解熱	解熱後、 1日目	解熱後、 2日目		登校◎	
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後、 1日目	解熱後、 2日目	登校◎