

ほけんだより 12月



令和4年12月
袋井あやぐも学園
袋井北小学校保健室

冬も本格的に始まり、寒い日が続いていますね。こんな時にこそ外で体を動かし、寒さに負けない体を作っていきましょう。



Sobre produtos sanitários 生理用品について

Caso não tiver nenhum produto sanitário em mãos, quando a menstruação vier de repente ou se esquecer de trazer produtos sanitários, por favor, falar para a criança ir à enfermaria pedir. Na sala de enfermaria, providenciamos produtos sanitários (absorventes). Além disso, se tiver alguma preocupação com o corpo ou com a menstruação, entrar em contato com a enfermaria e pensaremos nisso juntos.

急に月経が来てしまった時や生理用品を忘れてしまった時など、手元に生理用品がなくて困ったときには保健室に相談に行くよう、御家庭でもお話ししてください。保健室では生理用品（ナプキン）を準備してあります。また、月経など体についての悩みや不安がある場合は御連絡いただければ一緒に考えていきたいと思えます。