

# ほけんだより 12月



令和4年12月  
袋井あやぐも学園  
袋井北小学校保健室

冬も本格的に始まり、寒い日が続いていますね。こんな時にこそ外で体を動かし、寒さに負けない体を作っていきましょう。



## 新型コロナウイルス感染症について

引き続き、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。児童が新型コロナウイルス感染症に感染した場合や、濃厚接触者に当たる場合は学校へ電話で連絡をしてください。

その際、発症日や隔離期間、ご家族の様子についての聞き取りをさせていただきます。また、担任からは隔離期間中の学習についてのお話もさせていただきます。

冬休み中に新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、コドモンに入力をお願いします。隔離期間が新学期と重なる場合は1月6日に電話連絡をお願いします。また、冬休み中も普段と同じよう、毎日コドモンでの体温入力をお願いします。

感染を防ぐためには手洗い、うがいなどの対策が不可欠です。学校では引き続き感染対策の指導をしていきます。御家庭でも基本的な感染予防対策を講じるようお願いいたします。



また、児童の中には学校生活の中でマスクを汚してしまう子、失くしてしまう子もいます。

保健室にもマスクはありますが、ランドセルの中に予備のマスクを数枚入れておくといいですね。



### かせにかからない・うつさない「さ・し・す・せ・そ」かるた

次の文に当てはまる絵を下から探し、○の中に初めの文字を入れましょう。

さ 寒さに負けず、まめに体を動かそう  
す 好き嫌いせず、3食食べよう  
そ 外から帰ったら、手洗い・うがい

し しっかりねむれば、一日元気  
せ せきエチケットを忘れずに



## 怪我について

保健室には毎日 30 人前後の来室者がいます。そして、その半分が怪我による来室です。

2 学期に怪我をして保健室に来た人の怪我名別のグラフを作ってみました。擦過傷（すりきず）や打撲で保健室に来る人が多くいることが分かります。走った時に転んでしまう人や、もの・人にぶつかって怪我をする人が多いということが考えられます。

また、今年はスポーツ振興センターへの申請件数（学校で起きた病院受診を必要とする怪我）が今年の 2 学期末と比較して 8 件も多くなっています。

怪我を 0 にすることはできませんが、学校生活のルールを守っていれば防ぐことのできる怪我也多くあると思います。

- ・運動場・体育館以外の場所は走らない  
（特に、アスファルト部分で走ってしまうと重大な事故につながります！）
- ・体育の授業は先生の指示をよく聞いて行う
- ・教室や廊下、登下校中は周囲に気を付け、安全に歩行する

このようなルールを守り、安全で楽しい学校生活が送れるようにしてほしいと思います。



## 生理用品について

急に月経が来てしまった時や生理用品を忘れてしまった時など、手元に生理用品がなくて困ったときには保健室に相談に行くよう、御家庭でもお話ししてください。保健室では生理用品（ナプキン）を準備してあります。また、月経など体についての悩みや不安がある場合は御連絡いただければ一緒に考えていきたいと思ひます。