

ほけんだより 6 月



令和 4 年 6 月
袋井あやぐも学園
袋井北小学校保健室

6 月は季節の変わり目で体調を崩しやすく、学校生活に慣れてきた反面、疲れなどが出やすい時期です。

また、体が暑さに慣れていない今の時期は熱中症になりやすい時期でもあります。こまめな水分補給や、十分な睡眠をとり、元気に学校生活を送りましょう。



マスクの着用と熱中症について



袋井市では熱中症予防を優先し、登下校中、体育の授業中、昼休みの外遊び中の 3 つの場面ではマスクを外してもいいという指導を行います。その際は人との距離を確保すること、話さないことを徹底していきます。

熱中症の心配がない場面では引き続きマスクの着用をします。鼻までマスクをするようにしましょう。

また、手洗いや消毒などの手指衛生、「密閉」「密集」「密接」と呼ばれる 3 密の回避は基本的感染予防対策として引き続き行います。

これから暑い日が続くことが予想されます。熱中症予防のためにこまめな水分補給や規則正しい生活を心掛けるようにしましょう。また、水筒の持参や校服や体操服の半そでの着用も御家庭の協力をお願いします。

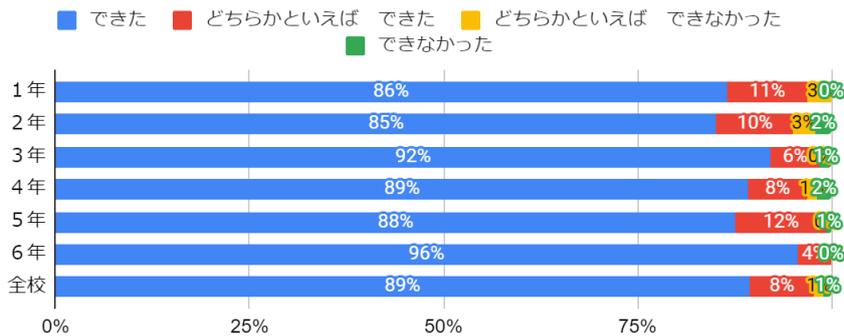
保護者様へ

検診の結果、治療が必要なお子様に『検診結果のお知らせ』を配付しています。お知らせが届きましたら、医療機関への受診をお願いします。なお、すでに診察を受け、治療や病状の説明を受けている場合は受診不要です。その際は【ご家庭での確認】欄に保護者がサインをして学校へ御提出ください。

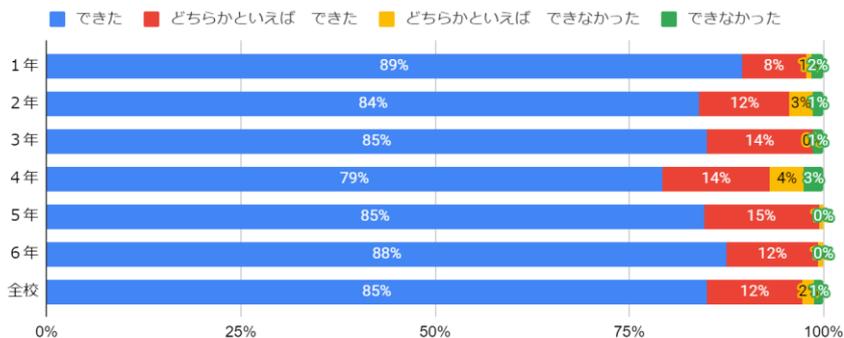
健康の日について

5月の健康の日では1～3年生が『自分のはなしをよ～く聞いてもらおう』、4～6年生が『時間半分トーク』を行いました。これらの活動を通して、みなさんはどのような気持ちになりましたか。自分も相手も大切に話し方や聞き方が意識できたでしょうか。アンケートではこのような結果になりました。

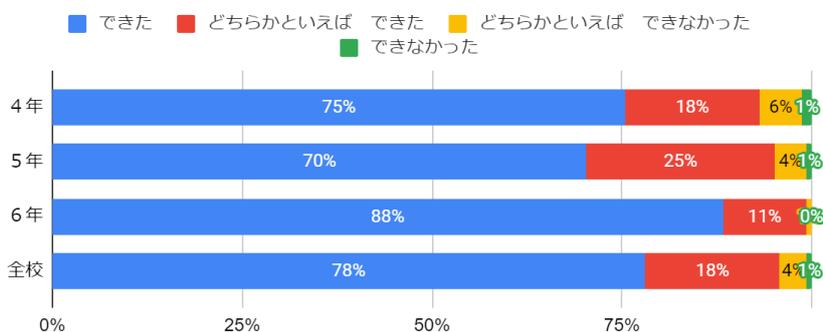
1. 友達の話を最後まで聞くことができましたか？



2. 話をしている友達の顔を見て、話を聞くことができましたか？



3. 相手の気持ちを思いやって聞くことができましたか？



今年度は相手の気持ちを受け止めたうえで、自分の考えや気持ちを上手に伝えることが出来るようになるよう、引き続き健康の日での活動を行います。