

ほけんだより5月



令和4年5月
袋井あやぐも学園
袋井北小学校保健室

Está previsto que os dias quentes continuem em maio. Vamos cuidar para não sofrer insolação bebendo bastante líquidos. 暖差が激しい日々が続いていましたが、5月は暑い日が続くことが予想されています。水分補給を心掛け、熱中症にならないように気を付けましょう。



Teremos Exame Médico

健康診断があります



Realizaremos vários exames médicos até o final de junho. Caso falte no dia do exame e não consiga realizar o exame, dependendo, pediremos para os pais levarem ao médico da escola, portanto fazer o possível em cuidar da saúde para que não precise faltar. Além disso, **os resultados só serão informados por escrito, caso apresentar alguma anormalidade. Caso chegue algum aviso, por favor consultar em alguma instituição médica, o mais breve possível.** 6月末までに様々な健康診断や検査が実施されます。検査当日に欠席をし、検査が受けられないと、御家庭で校医さんの病院等に連れて行っていただく場合もありますので、なるべく欠席しないように体調管理に留意してください。また、体格測定の結果以外の健康診断や各種検査の結果については、**疾病や異常が見られる場合のみ、書面にてお知らせします。**
お知らせの書面が届きましたら、お早めに医療機関への受診をよろしくお願いたします。

Apresentação da Conselheira Escolar

スクールカウンセラーの御紹介

Conselheira Escolar: Professora Tomono Keiko スクールカウンセラー 友野圭子（とものけいこ）先生

Ela será responsável pelas escolas do FUKUROI AYAGUMO GAKUEN. Caso esteja com preocupações ou dúvidas em relação à criança, entrar em contato com o professor responsável da classe ou com a professora da enfermaria.

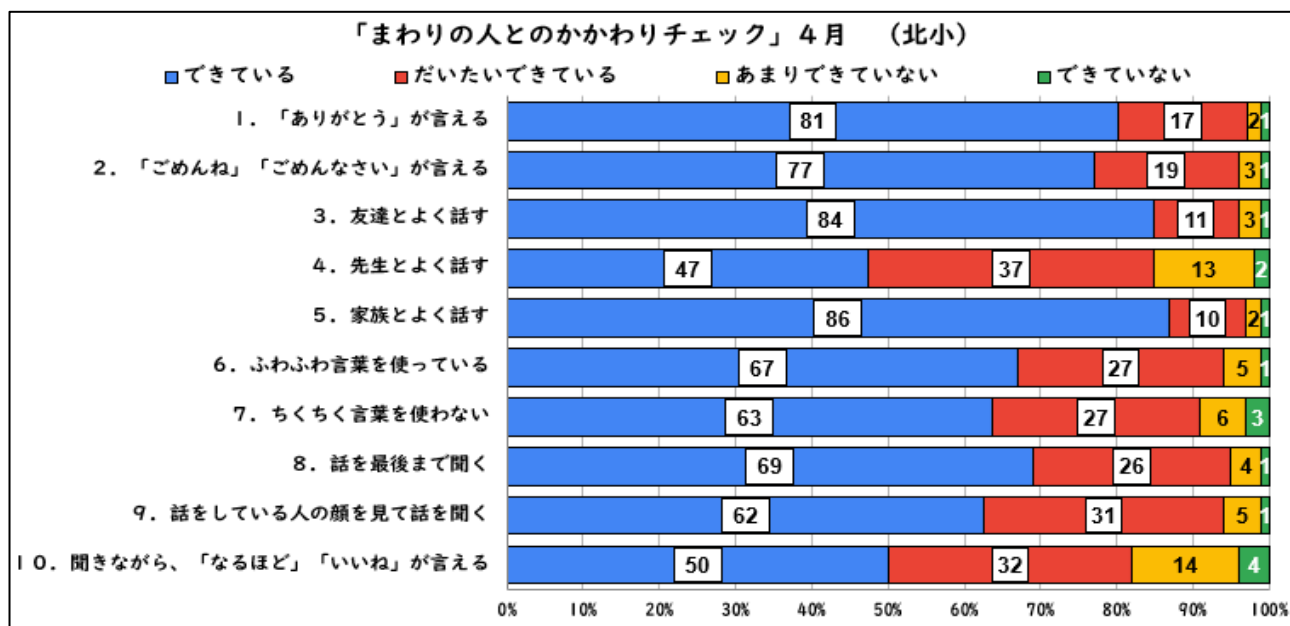
Horário : 9 : 00 ~ 16 : 00 来校時間

Datas 来校予定日 :

1° Período 1 学期		2° Período 学期		3° Período 学期	
Maio 5月	11日 (quarta 水) 19日 (quinta 木)	Setembro 9月	8日 (quinta 木) 15日 (quinta 木) 28日 (quarta 水)	Janeiro 1月	19日 (quinta 木) 26日 (quinta 木)
Junho 6月	2日 (quinta 木) 23日 (quinta 木)	Outubro 10月	6日 (quinta 木) 27日 (quinta 木)	Fevereiro 2月	9日 (quinta 木) *13日 (segunda 月) 22日 (quarta 水)
Julho 7月	7日 (quinta 木) 21日 (quinta 木)	Novembro 11月	10日 (quinta 木) 17日 (quinta 木)	Março 3月	1日 (quarta 水) 6日 (segunda 月)
		Dezembro 12月	8日 (quinta 木) 15日 (quinta 木) 19日 (segunda 月)	* 13 de fevereiro 2月13日 (segunda 月) 9 : 00 ~ 12 : 00	



Dia da Saúde 健康の日



Resultado da Medição Corporal



身体測定の結果ができました

Média do Kitasho 袋井北小 平均

	altura 身長 (cm)		peso 体重 (kg)	
	menino 男子	menina 女子	menino 男子	menina 女子
1年生	115.9	115.6	22.0	21.3
2年生	123.0	122.0	25.2	24.2
3年生	128.4	128.3	28.4	28.7
4年生	132.4	133.3	30.9	30.3
5年生	137.6	141.5	33.9	35.8
6年生	144.7	147.7	40.3	40.0

Existem diferenças individuais no crescimento. Não precisa ficar nervoso por estar menor que a média. É importante crescer de forma equilibrada. No entanto, se tiver um ganho ou perda de peso repentino, vamos refletir sobre o cotidiano. Se estiver preocupado com baixa estatura ou obesidade, entrar em contato com o professor da classe ou enfermeira da escola. (Escola: 42-3024) 成長には個人差があります。平均より小さかったからと言って神経質になることはありません。バランスよく成長していることが大切です。しかし、急激な体重の増減があった場合は生活を振り返ってみましょう。低身長や肥満等を心配される方は、担任や養護教諭へ御連絡ください。(学校電話 42-3024)

