

お子さんと一緒によ
んでください。

ほけんだより3月

令和4年3月
袋井あやぐも学園
袋井北小学校保健室

穏やかな日ざしに春の訪れを感じる季節になりました。しかし、春といっても朝夕はまだまだ冷え込みますので体調には引き続き注意してください。

もうすぐ6年生は卒業し、中学生になります。卒業という大きな節目で、お子さんが不安になることもあるかと思います。保護者の支えがお子さん一人一人の力になりますので、どうか見守ってあげてください。

1~5年生のお子さんも、進級になります。生活環境の変化に心が不安定になりやすい時期になります。家庭でも次学年の準備や学習のまとめなど、不安を取り除くためのフォローをよろしくお願いいたします。



保健室の1年間

来室者
1日平均
27.4人



※2月末時点です

体調が悪くなって、保健室を利用した人

1672 人



★一番多かった症状は・・・ 頭痛

★来室が一番多かった月は・・・ 10月

けがの手当てで、保健室を利用した人

3225 人



★一番多かった症状は・・・ 擦り傷

★来室が一番多かった月は・・・ 6月

★ケガが多かった場所は・・・ 教室

治療率

歯科 64.2% 視力 74.3% 眼科 79.3% 耳鼻科 70.7%

昨年度に比べて治療率は上がっています。ほうっておいても良くなりません。早く発見して治療することが大切です。まだ治療が済んでいない人は、春休み中に病院へ行ってください。

スポーツ振興センター申請件数

52 件



★As pessoas que ainda não entregaram os papéis do Centro de Promoção de Esportes (Seguro da escola), favor entregar o quanto antes. Há um prazo de prescrição para o procedimento do Centro de promoção de esportes. Assim que tiver os papéis em mãos, favor entregar na escola.

スポーツ振興センターの書類の提出がまだの場合は、早めに提出をお願いします。スポーツ振興センターの手続きは時効の制度があります。書類がそろったらお早めをお願いします。

3月のほけんのめあては…

1年間の健康生活の反省をする

お子さんと一緒に確認をお願いします。(※健康の日でも振り返りをします)

- 夜は、自分で決めた時刻に寝た。
- 食事の後に、歯みがきをした。
- 手足のつめは、短く切っていた。
- ハンカチは、いつもポケットに入れていた
- メディアは、決めた利用時間を守れた
- 「ありがとう」「ごめんね」が言えた。
- 友達となかよくできた。
- 学校で友達や先生と話ができた。
- 自分の気持ちを家の人に言えた。
- すぐにカッとなることはなかった。
- けんかをしてもすぐに仲直りができた。
- 家はホッとするところである。
- 学校は楽しいところである。
- ふわふわ言葉を使って話をした。
- クラスの中でふわふわ言葉を聞きます。
- ちくちく言葉を使わないように気をつけた。

3月3日は



耳を大切にするために…

耳元で大きな声を出さない



耳の近くや顔をたたかない



鼻をかむときは片方ずつゆっくり



【Sobre o Cartão de Controle de Saúde “KENKO KANRI KAADO”

健康管理カードについて】

Iremos devolver o cartão de controle de saúde à família. Os responsáveis da 1^a~5^a série, durante as férias de primavera, preencher o estado da criança no espaço da nova série e dia 7 de abril – Cerimônia de início das aulas, favor colocar dentro do envelope de avisos da família (KATEI RENRAKU BUKURO) e entregar. A 6^a série irá usar um novo cartão no Chugakko.

(※O cartão de controle de saúde da 6^a série será descartado no Shogakko após um período.

Por favor, estar ciente.) 健康管理カードを家庭へ返却します。1~5年生の保護者様は、春休み中に進級学年欄へ、現在のお子さんの様子を記入し、家庭連絡袋に入れて 4月7日の始業式に提出をお願いします。なお、6年生の御家庭は、中学で新しいものを使用します。

(※6年生の健康管理カードは、一定期間保管した後、小学校で廃棄させていただきます。御承知おきください。)



【Sobre a observação de saúde de manhã 朝の健康観察について】

Agradecemos a colaboração na observação de saúde todas as manhãs. Pedimos desculpas mas, por favor preencher o formulário até às 8:00 da manhã. Caso não consiga preencher o formulário, ler o código QR ou acessar o URL, favor entrar em contato com o professor responsável da classe. 毎朝の健康観察の御協力ありがとうございます。お忙しい中申し訳ありませんが、朝8時までにフォームへの